



Con Un Par De Ruedas
Escuela de Ciclismo **MTB**



Campus de Verano Las Rozas 2018

- 25 al 29 de junio,
- 2 al 6 de julio,
- 9 al 13 de julio,
- 16 al 20 de julio,
- 23 al 27 de julio,
- 30 de julio al 3 de agosto,
- 27 al 31 de agosto,
- 3 al 7 de septiembre.

¡Coge tu **bici** y ven a divertirte con nosotros!



¿Qué vamos a hacer?

- **Objetivos** 3
- **Horarios y precios** 4
- **Actividades** 5
- **Entorno** 6
- **Localización y contacto** 7



ConUnParDeRuedas
Escuela de Ciclismo **MTB**



Objetivos

Campus dedicado a niños/as, que persigue mucho más que la simple realización de actividades al aire libre. Busca fomentar en los/as participantes, la convivencia, el respeto y el desarrollo de una serie de actitudes que les ayuden a formarse como personas.

En todas las actividades los monitores inculcarán entusiasmo por las tareas que se realizan, estimulando la curiosidad de los participantes, al mismo tiempo que provocan el diálogo y el trabajo en equipo.

Después de cada jornada, el equipo de monitores mantendrá una reunión para comentar y analizar el transcurso de las actividades y talleres realizados en ese día, contrastando los resultados con los objetivos previamente marcados y la solución a las incidencias que puedan haber surgido, planificando a su vez, las actividades programadas para la jornada siguiente. En el planteamiento de los objetivos de este campus, hemos tenido muy en cuenta las edades y el nivel de desarrollo de madurez de los/as participantes que asistirán al mismo.

Entre los objetivos fundamentales, destacan los siguientes:

- *Potenciar en los/as participantes la socialización, la interdependencia, así como el sentido de la responsabilidad individual y de grupo.*
- *Favorecer, mediante las actividades propuestas, el conocimiento del mundo natural, el proceso productivo de la naturaleza y la comprensión del universo.*
- *Hacer ver a los/as participantes qué valores, como la solidaridad y la cooperación, son fundamentales para una excelente integración social.*
- *Fomentar la capacidad de observación, la memoria y el sentido de la orientación, mediante juegos, actividades y explicaciones teóricas.*
- Fomentar el compañerismo y la convivencia, en un clima de respeto mutuo.

• *Fomentar actitudes como la autonomía, la responsabilidad, el respeto, la organización o el trabajo en equipo.*

• *Realizar juegos y actividades deportivas en contacto directo con la naturaleza interactuando correcta y activamente en ella.*

• *Y..., por supuesto, mejorar el nivel técnico, físico y mecánico de la bicicleta MTB.*

En definitiva: **¡Aprender divirtiéndose!**

Con un programa de actividades variado, enriquecido y bien diseñado, que persigue potenciar todas las cualidades de los chicos/as.



Horarios y precios

Entrada:

- 08 h a 09 h.

Salida:

- 14:00 h a 15:00 h sin comedor.
- 16:00 h a 17:00 h con comedor.
- 14:00 h Solo actividad

Horario de las actividades CON comida:

- 08:00 h. a 09:00 h. Entrega de los niños.
- 09:30 h. a 11:30 h. Excursión diaria en bicicleta.
- 12:00 h. a 13:30 h. Piscina.
- 13:30 h. a 14:30 h. Comida.
- 15:00 h. a 17:00 h. Juegos y talleres.

Horario de las actividades SIN comida:

- 08:00 h. a 09:00 h. Entrega de los niños.
- 09:30 h. a 11:30 h. Excursión diaria en bicicleta.
- 12:00 h. a 13:30 h. Piscina.
- 14:00 h. a 15:00 h. Juegos y talleres.

Horario solo actividad

- 09:00 h. a 09:30 entrada.
- 09:30 a 12:00 excursión.
- 12:00 a 13:30 piscina.
- 14:00 recogida.

Precios CON comedor:

- Precio por semana: 138,50 €
- Precio por día suelto: 35,50 €

Precios SIN comedor:

- Precio por semana: 108,50 €
- Precio por día suelto: 27,50 €

Precios SOLO ACTIVIDAD:

- Precio por semana: 88,50 €
- Precio por día suelto: 20,50 €

Alquiler de bicicleta:

Con el fin de hacer el desarrollo de la actividad lo más fácil posible, la escuela dispondrá de bicicletas para aquellos que así lo queráis. En este caso el precio se incrementa en 9,00 € a la semana.

Política de cobros y cancelaciones:

La totalidad de las semanas reservadas de Campamentos se abonarán en el momento de la inscripción mediante domiciliación o transferencia.

- 4 semanas antes del comienzo del campamento se devolverá el 90% del importe abonado.

- 3 semanas antes del comienzo del campamento se devolverá el 70% del importe abonado.
- 2 semanas antes del comienzo del campamento se devolverá el 50% del importe abonado.
- 1 semana antes del comienzo del campamento se devolverá el 30% del importe abonado.

Precios especiales:

- 5% de descuento en la segunda semana y 10% en la tercera y cuarta.
- 10% de descuento para alumnos de la Escuela de Mountain Bike.
- 10% de descuento a familias numerosas.

Los descuentos no son acumulables. Se aplicará siempre el que resulte mas ventajoso para el alumno.

Opciones para información y reservas:

- En el apartado de GESTIONES ON LINE, formulario de inscripción de la web: www.conunparderuedasmtb.es.
- Llamando al teléfono 630 581 838 y 649 416 248
- En el Centro Municipal de Educación Vial de Las Rozas de 16:00 h. a 18:30 h.



Actividades

Al tener 5 semanas ofertadas, las actividades de por la tarde irán cambiando cada semana, estando seleccionadas entre estas actividades propuestas a continuación:

Juegos Variados: La idea de esta primera actividad es que el grupo esté lo más unido posible desde el primer día. Es una forma de que todos los participantes pierdan la vergüenza o timidez a la hora de realizar cualquier actividad durante la estancia en el Campus.

Humor Amarillo: Gymkhana ambientada en el programa de televisión. Los participantes tendrán que superar en equipo diferentes pruebas. Una combinación de habilidad y risa asegurada.

Gymkhana de Pistas: En la arboleda de la instalación, el grupo se dividirá en dos equipos, que tendrán que seguir las pistas para resolver un desafío previamente establecido. Ingenio, orientación y trabajo en equipo por partes iguales para llegar a ser los primeros en conseguir la solución del desafío.

Taller de Mecánica: Una tarde perfecta para

que desde los primeros días sepamos más sobre nuestras bicis. También ser capaces de solventar algunas averías que nos podemos encontrar en ruta, (salida de cadena, pinchazo...), lavar y limpiar nuestras bicicletas, altura correcta del sillín...

Cine: Después de varios días de campamento, es una manera de darles un merecido descanso.

Master Chef: Basado en el programa televisivo, los participantes formarán equipos, cada uno de ellos gozará de los mismos ingredientes, y tendrán que decidir cuales combinan mejor entre sí para poder llevarse este primer premio de «**ConUnParDeRuedasMasterchef**».

Hundir la Bici: Adaptación del famoso juego «*Hundir la flota*». Los participantes formarán grupos, que tendrán que fabricar una bici de cartón, una vez estén terminadas las bicis, el juego funciona como «*Hundir la flota*».

Mario Car: Cada participante fabricará en cartón su coche ideal. Esta divertida Gymkhana sigue las reglas del famoso video juego, los participantes realizarán una «*carrera*» donde tendrán que superar las distintas pruebas para poder avanzar.

Gymkhana Multideporte: Los participantes tendrán la oportunidad de demostrar lo que valen en los distintos torneos de los diferentes deportes

Salvar al Huevo: Los participantes deberán fabricar un «*artefacto*». Una vez finalizado, los monitores meterán un huevo en el interior y, lanzándolo desde cierta altura, el huevo deberá sobrevivir a la caída.

One Minute to Win: Por equipos, tendrán que superar diferentes pruebas de habilidad.

ACTIVIDAD ESPECIAL

Noche Sobre Ruedas: Hemos preparado un fantástico paseo nocturno. ¿Te atreves? ¡Vamos

a disfrutar de los caminos como nunca antes lo habías hecho!

Material que deben aportar los alumnos: Saco de dormir, esterilla, y una muda limpia.

Lugar: Dormimos en una de las Salas de Actividades de la Escuela.

Duración:

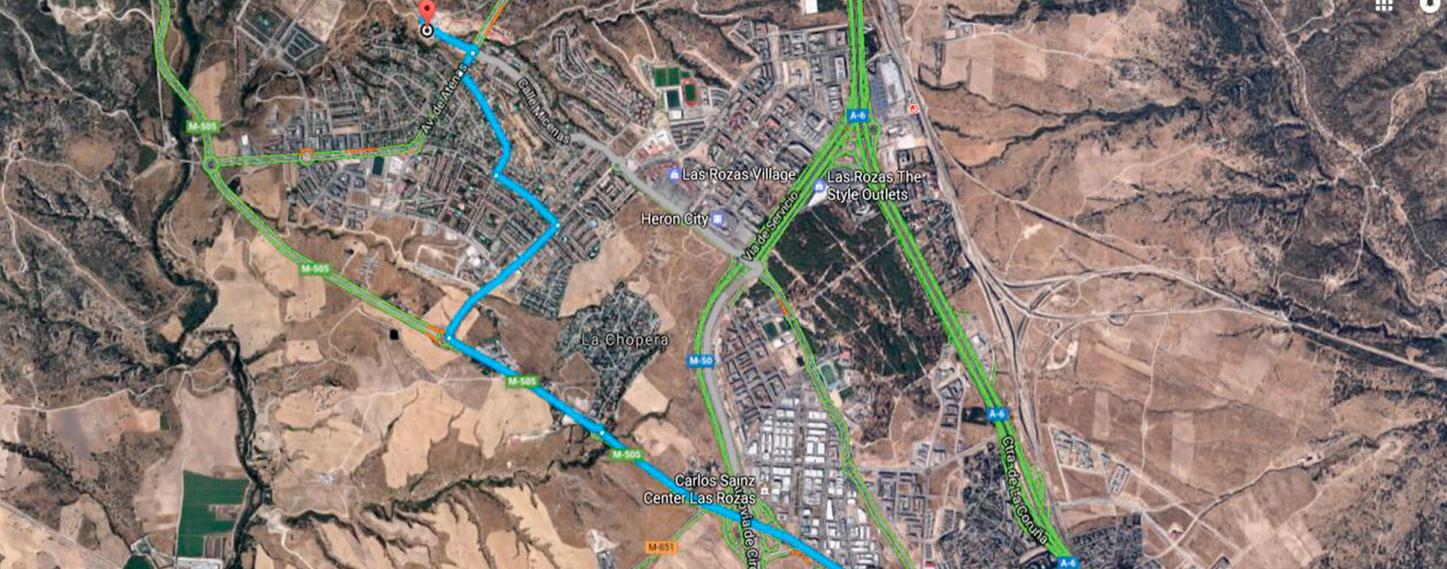
- 15 horas,
- Los jueves desde las 17:00 h. a las 8:00 h. del día siguiente.

Horarios:

- 17:00 h. a las 18:30 h. Gymkhana deportiva,
- 18:30 h. a las 20:00 h. Piscina,
- 20:00 h. a las 20:30 h. Logística e intendencia nocturna,
- 20:30 h. a las 22:00 h. Cena con película,
- 22:00 h. a las 23:30 h. Excursión en bici mayores,
- 22:00 h. a las 23:00 h. Excursión en bici pequeños,
- ¡A dormir!
- 8:30 h. Diana y desayuno floreado.

Precios:

- Para niños del campamento: 38,50 €
- Para niños que no están en el campamento: 48,50 €



Entorno

Estamos ubicados en el Centro Municipal de Educación Vial (junto al Colegio Los Olivos). Unas instalaciones magníficas, en las que contamos con: espacio de tierra para el aprendizaje de la técnica, aulas que utilizamos para las clases teóricas, circuito de Seguridad Vial, sala de espera para padres, vestuarios y aseos.



Localización y contacto

Dirección:

Camino Perales S/N, 28232 Las Rozas, Madrid.

Forma de llegar:

Desde Madrid: Por la A6, Salida 18 hacia Las Rozas/Escorial. Toma carretera del Escorial/ M-505 y AV. de Esparta hacia camino de Perales.

Desde otros destinos:

Autobuses 625, 625A, 628.

Información:

- www.conunparderuedasmtb.es
- www.facebook.es/conunparderuedas
- @escuelaMTB
- info@conunparderuedasmtb.es
- T.: +34 639 945 102 y +34 630 581 838

Francisco de Asís Caurcel Rodríguez

Director Nacional Deportivo de Ciclismo



ConUnParDeRuedas
Escuela de Ciclismo **MTB**

